



GP PE — Gestes et Postures — Petite Enfance

Formation aux gestes et postures pour les professionnels de la petite enfance

Durée

De 4 à 7 heures

Lieu

Intra

Groupe

2 à 10 personnes

Tarif

Sur devis

1 PUBLIC CONCERNÉ & PRÉREQUIS

Professionnels de la petite enfance ayant une part importante de travail physique : manutention manuelle, port de charges, gestes répétitifs, aide au repas et aux déplacements des enfants de 0 à 3 ans.

Prérequis : Aucun

2 OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître et appliquer les comportements gestuels et posturaux les plus rationnels au poste de travail.
- Participer à la recherche de solutions ergonomiques adaptées à la petite enfance.

3 COMPÉTENCES VISÉES

- Accidents du travail et maladies professionnelles chez les professionnels de la petite enfance
- Anatomie des articulations et de la colonne vertébrale
- Le mobilier ergonomique adapté à l'autonomie de l'enfant
- Principes de sécurité physique lors de l'aide aux enfants
- Bonnes postures pour l'aide au repas et la toilette
- Poser ou sortir un enfant d'un lit — porter un enfant



GP PE — Gestes et Postures — Petite Enfance

Formation aux gestes et postures pour les professionnels de la petite enfance

Durée De 4 à 7 heures	Lieu Intra	Groupe 2 à 10 personnes	Tarif Sur devis
---------------------------------	----------------------	-----------------------------------	---------------------------

4 ORGANISATION & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

De 4 à 7 heures en présentiel en fonction du besoin et de l'organisation de l'établissement.
Exposés interactifs · Démonstrations pratiques · Mises en situations in situ.

Moyens pédagogiques

- Ordinateur & vidéoprojecteur
- Chaise haute (à disposition si besoin)
- Lit parapluie
- Transat (à disposition si besoin)
- Poussette
- Table à langer (à disposition si besoin)

5 CERTIFICATION & MAINTIEN DES COMPÉTENCES

✓ Attestation de fin de formation

Modalité d'évaluation : Évaluation formative via des QUIZZ et des mises en pratique gestuelles.

Maintien et actualisation des compétences : À définir selon les besoins de l'établissement.

Programme conforme aux exigences du Code du Travail — Art. R4541-1 à R4541-10.

6 MODALITÉS D'ACCÈS & ACCESSIBILITÉ

Contacter le secrétariat minimum 15 jours ouvrés avant le début de la formation.

Si vous êtes en situation de handicap avec nécessité d'un aménagement spécifique, merci de contacter le référent handicap : jquarteron@croixblanche.info

7 QUALIFICATION DES FORMATEURS

Formateurs qualifiés en Gestes et Postures Sécuritaires auprès des enfants jusqu'à 3 ans.