



GP — Gestes et Postures Sécuritaires

Formation aux gestes et postures au travail

Durée

De 2 à 7 heures

Lieu

Intra

Groupe

2 à 10 personnes

Tarif

Sur devis

1 PUBLIC CONCERNÉ & PRÉREQUIS

Salariés des secteurs de l'industrie, du bâtiment et du commerce ayant une part importante de travail physique : manutention manuelle, port de charges, gestes répétitifs, postures prolongées.

Prérequis : Aucun

2 OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître et appliquer les comportements gestuels et posturaux les plus rationnels au poste de travail.
- Participer à la recherche de solutions ergonomiques.

3 COMPÉTENCES VISÉES

- Accidents du travail et maladies professionnelles liées à l'activité physique
- Anatomie des articulations et de la colonne vertébrale
- Mécanisme d'apparition des pathologies articulaires
- L'impact du stress sur les articulations
- Les règles d'ergonomie au poste de travail
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort



GP — Gestes et Postures Sécuritaires

Formation aux gestes et postures au travail

Durée De 2 à 7 heures	Lieu Intra	Groupe 2 à 10 personnes	Tarif Sur devis
---------------------------------	----------------------	-----------------------------------	---------------------------

4 ORGANISATION & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

De 2 à 7 heures en présentiel en fonction du besoin et de l'organisation de l'entreprise.
Exposés interactifs · Démonstrations pratiques · Possibilité de mises en situations in situ.

Moyens pédagogiques

- Ordinateur & vidéoprojecteur
- 1 caisse avec poignées
- 1 caisse sans poignées
- Outils correspondant à l'activité de l'entreprise
- Aides techniques associées
- Documents de support pédagogique

5 CERTIFICATION & MAINTIEN DES COMPÉTENCES

✓ Attestation de fin de formation

Modalité d'évaluation : Évaluation formative via des QUIZZ et des mises en pratique gestuelles.

Maintien et actualisation des compétences : À définir selon les besoins de l'entreprise.

Programme conforme aux exigences du Code du Travail — Art. R4541-1 à R4541-10.

6 MODALITÉS D'ACCÈS & ACCESSIBILITÉ

Contacter le secrétariat minimum 15 jours ouvrés avant le début de la formation.

Si vous êtes en situation de handicap avec nécessité d'un aménagement spécifique, merci de contacter le référent handicap : jquarteron@croixblanche.info

7 QUALIFICATION DES FORMATEURS

Formateurs qualifiés en Gestes et Postures Sécuritaires au Travail.