

# MAC SST

## MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES [contact@croixblanche prevention.com](mailto:contact@croixblanche prevention.com) DU SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL



### Durée

7 heures + risques  
spécifiques éventuels



### Lieu

Intra/Inter



### Groupe

Minimum 4  
Maximum 10 personnes



### Tarif

Sur devis

**Cette Formation est organisée et dispensée sous l'habilitation délivrée par l'Institut National de Recherche et de Sécurité (INRS) à l'Association de Marseille des Secouristes Croix Blanche, Entité habilitée niveau 1 pour la formation SST, Numéro d'habilitation : 1510412/2022/SST-01/O/07, délivrée par la Commission Nationale d'Habilitation conformément au Document de Référence du dispositif SST en vigueur.**

### ■ Prérequis

Certificat d'acteur SST ou d'acteur APS ASD dont la validité n'aura pas dépassé un temps raisonnable

### ■ Public concerné

Tous les salariés et tous les étudiants se destinant à travailler dans un domaine technique ou à risques ayant déjà passé la certification de sauveteur secouriste du travail ou d'acteur prévention secours.

### ■ Objectifs de la formation

**Maintenir et mettre à jour les compétences du SST :**

- Capable d'intervenir immédiatement et efficacement après tout accident,
- Capable de contribuer à la prévention des risques professionnels de l'entreprise.

### ■ Compétences visées

- Réactivation de mémoire et mises en situation
- Protéger une situation d'accident (éviter le suraccident)
- Examiner une victime
- Garantir une alerte aux secours
- Secourir la victime de manière appropriée face à :
  - Un saignement abondant
  - Un étouffement
  - Un malaise
  - Une brûlure
  - Une plaie grave et une plaie simple
  - Une douleur empêchant certains mouvements
  - Une perte de connaissance
  - Un arrêt cardiaque
- Retours d'expériences sur les risques professionnels des situations de travail dangereuses rencontrées
- Retours d'expériences sur la maîtrise des risques professionnels par les actions de prévention et de protection mises en œuvre

### ■ Méthodes pédagogiques

Réactivations de mémoire / Travaux de groupe/ Mises en situations d'accident ou de malaise  
Mises en situations professionnelles (réelles ou reconstituées) avec retours d'expériences.

### ■ Moyens pédagogiques

- Ordinateur
- Vidéoprojecteur
- Plan d'action Prévention + pictogrammes
- Mannequins adulte, enfant, nourrisson
- Défibrillateur automatisé externe de formation
- Plan d'intervention SST + pictogrammes
- Matériels pour simulations d'outils et de blessures
- Aide-mémoire « Sauvetage Secourisme au Travail » ED4085

### ■ Organisation de la formation

Formation de 7 heures en présentiel ainsi, le cas échéant, que le temps nécessaire pour traiter les risques spécifiques.

### ■ Modalités d'évaluation

Suivre la totalité de la formation et satisfaire aux deux épreuves certificatives.

### ■ Sanction

Certificat d'acteur SST

### ■ Modalités et délais d'accès

Contactez le secrétariat au moins 15 jours ouvrés avant le premier jour de formation pour mise en place et inscription.

### ■ Maintien et actualisation des compétences

7 h tous les 24 mois

### ■ Formation accessible aux personnes handicapées

Oui. Contacter le référent Handicap un mois avant la session pour préparer d'éventuelles adaptations

### ■ Qualification des formateurs

Formateurs et formateurs de formateurs certifiés INRS

Programme conforme au document de référence dispositif Sauvetage Secourisme du Travail  
Version 8 -01/2021

## Nous contacter

---



CROIX BLANCHE PRÉVENTION  
10 boulevard Tisseron – 13014 Marseille  
Tél : 09 78 08 25 15 – [www.croixblanche prevention.com](http://www.croixblanche prevention.com)