

## Sensibilisation aux Gestes qui Sauvent

**Durée**

02 heures

**Lieu**

Intra/Inter

**Groupe**

Minimum 1

Maximum 15 personnes

**Tarif**

Sur devis

### ■ Prérequis

Être âgé d'au moins 10 ans

### ■ Public concerné

Cette formation s'adresse à tout public à partir de 10 ans ainsi qu'aux salariés en départ à la retraite concernés par la loi n° 2020-840 du 3 juillet 2020

### ■ Objectifs de la formation

Sensibiliser le public aux gestes de premiers secours, lutter contre l'arrêt cardiaque.

Cette sensibilisation permet de diffuser au plus grand nombre la connaissance de ces gestes et faire du citoyen-sauveteur un premier maillon de la chaîne des secours.

### ■ Programme

- Protection du sauveteur, de la victime et des témoins
- Alerter les secours d'urgence adaptés (15,18,112,114)
- Secourir une victime qui parle et se plaint :
  - Réaliser la conduite à tenir face à un saignement abondant
  - Mettre la victime en position d'attente (plaies graves)
- Secourir une victime qui a perdu connaissance et respire
- Secourir une victime qui a perdu connaissance et ne respire pas

### ■ Méthodes pédagogiques

Exposés interactifs / Démonstrations pratiques / Ateliers d'apprentissage

### ■ Moyens pédagogiques

- Ordinateur / Vidéoprojecteur
- Mannequins de réanimation cardio-pulmonaire adulte
- Défibrillateur automatisé externe de formation
- Une coupe de tête articulée
- Matériels pour compression manuelle, pansement compressif et garrot improvisé
- Produits d'entretien du matériel

## Sensibilisation aux Gestes qui Sauvent

### ■ Organisation de la formation

Formation de 02 heures en présentiel.

### ■ Modalités d'évaluation

Suivre la totalité de la formation.

### ■ Sanction

Attestation de Sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent du Ministère de l'Intérieur

### ■ Modalités et délais d'accès

Contacter le secrétariat minimum 15 jours ouvrés avant le début de la formation

### ■ Maintien et actualisation des compétences

7h tous les 24 mois

### ■ Suites de parcours

PSC1 (Prévention et Secours Civiques de Niveau1)

SST (Sauveteur Secouriste du Travail)

### ■ Formation accessible aux personnes handicapées

Les participants qui présentent un handicap peuvent suivre cette sensibilisation et se voir attribuer l'attestation « Gestes qui sauvent ». Le formateur adaptera le nombre de participants dans son groupe et les exercices pratiques aux capacités du (des) participant(s).

### ■ Qualification des formateurs

Formateurs et formateurs de formateurs sauveteurs secouristes du travail à jour de leur maintien et actualisation des compétences certifiés INRS.

- Programme conforme à l'Arrêté du 30 juin 2017 instituant une sensibilisation aux « gestes qui sauvent » et à la loi n° 2020-840 du 3 juillet 2020 visant à créer le statut de citoyen sauveteur, lutter contre l'arrêt cardiaque et sensibiliser aux gestes qui sauvent.

### Nous contacter



CROIX BLANCHE PREVENTION

10 boulevard Tisseron – 13014 Marseille

Tél : 09 78 08 25 15 – [www.croixblancheprévention.com](http://www.croixblancheprévention.com)